

Листок-вкладыш – информация для потребителя

ДУОВИТ® драже
11 витаминов и 8 минералов

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.
- Препарат предназначен именно вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с вашими.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША:

1. Что из себя представляет препарат Дуовит®, и для чего его применяют
2. О чем следует знать перед приемом препарата Дуовит®
3. Применение препарата Дуовит®
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение препарата Дуовит®
6. Содержимое упаковки и прочие сведения

1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ДУОВИТ®, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Фармакотерапевтическая группа: Витамины, поливитамины с минералами. Код АТХ [A11AA03].

Витамины - это вещества высокой биологической ценности, которые принимают участие в регулировании некоторых биохимических процессов в организме.

Витамины группы В (В₁, В₂, В₆, пантотеновая кислота и никотинамид) принимают участие в метаболизме углеводов, жиров и белков, а также в функционировании нервной системы.

Витамин А необходим для развития эпителиальных клеток и синтеза зрительного пигмента.

Витамин D играет важную роль в поддержании баланса кальция и способствует правильной минерализации костей и зубов.

Витамин С повышает всасывание железа и участвует во многих окислительно-восстановительных процессах в организме.

Витамин Е является природным антиоксидантом, который защищает клеточные мембраны от повреждения и сохраняет их функциональные возможности.

Минералы и микроэлементы крайне важны для организма. Они входят в состав тканей, а также являются составляющими ферментов и гормонов. Кальций и фосфор играют ключевую роль в минерализации костей и зубов. Ионы кальция также активируют некоторые ферменты, участвуют в регуляции тонуса миокарда, в передаче нервного импульса и регулируют проницаемость клеточной мембраны. Вместе с витаминами группы В железо и медь имеют большое значение в образовании эритроцитов. Магний, марганец, цинк и молибден в качестве составляющих ферментов участвуют в некоторых важных реакциях организма.

Функции витаминов и минералов тесно взаимосвязаны, и дополняют друг друга по своему действию. Часто они бывают несовместимы, поэтому в препарате Дуовит® они находятся по отдельности: красные драже содержат витамины, а синие - минералы. Одна красная и синяя таблетка содержат достаточное количество витаминов и минералов на целый день.

Дуовит® драже рекомендован для лечения гиповитаминоза или авитаминоза, вызванного недостаточным потреблением или повышенной потребностью в витаминах.

Дуовит® не заменяет сбалансированное питание. Поэтому очень важно соблюдать сбалансированную и разнообразную диету даже при приеме Дуовита®.

2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ДУОВИТ®

Не принимайте препарат Дуовит®:

- если у вас аллергия (гиперчувствительность) на действующие вещества или любые другие ингредиенты препарата;
- если у вас гипervитаминоз А и D;
- если у вас почечная недостаточность.

Особые указания и меры предосторожности

Не рекомендуется превышать дневную дозу. Высокие дозы некоторых компонентов Дуовита®, особенно витамина А, витамина D, железа и меди, могут иметь токсический эффект.

Не рекомендуется применение с другими витаминными, витаминно-минеральными или минеральными препаратами во избежание передозировки или развития побочных эффектов. Одновременное применение Дуовита® с продуктами, содержащими витамин А, может привести к гипervитаминозу витамина А, поэтому их совместное применение не рекомендуется.

Необходимо соблюдать осторожность при приеме препарата у пациентов с нарушением функции печени или заболеваниями печени в анамнезе, страдающих желчекаменной болезнью, при сахарном диабете, подагре, аритмии, мигрени, злоупотреблении алкоголем, язвенной болезни желудка в стадии обострения, наличии новообразований.

Дуовит® следует принимать после еды, т.к. в противном случае могут появиться неприятные ощущения со стороны ЖКТ.

Возможно окрашивание мочи в желтый цвет, что является абсолютно безвредным фактором и объясняется присутствием в препарате рибофлавина.

Применение во время беременности и в период кормления грудью не рекомендуется.

Пациенты, страдающие сахарным диабетом, могут применять Дуовит® драже, но следует принимать во внимание, что суточная доза препарата содержит 1,6 г сахара (в одном драже содержится приблизительно 0,8 г сахара).

Другие препараты и Дуовит®

Сообщите лечащему врачу о том, что вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты, в том числе безрецептурные.

Одновременное применение Дуовита® с продуктами, содержащими витамин А не рекомендуется, т.к. может привести к гипervитаминозу.

Не рекомендуется совместное применение Дуовита® с антибиотиками из группы тетрациклинов и антацидными средствами (нейтрализаторы избытка кислоты в желудке).

1907 - 2016

Если сопутствующее лечение необходимо, то интервал между приемом тетрациклинов или антацидных лекарственных средств и Дуовитом® должен быть не менее 3 часов.

Ретинол может снижать противовоспалительное действие глюкокортикоидов.

Не рекомендуется совместное применение с леводопой (препарат для лечения болезни Паркинсона), так как эффект леводопы может быть снижен; эта проблема не возникает при комбинации с карбидопой-леводопой или с ингибиторами периферической декарбоксилазы.

Колхицин, циметидин, препараты кальция, этиловый спирт, неомицин, парааминосалициловая кислота, бигуаниды, холестерамин, хлорид калия и метилдопа уменьшают поглощение витамина В₁₂. Сывороточные концентрации цианокобаламина могут быть уменьшены оральными контрацептивами.

Эффективность препаратов, принимаемых при эпилепсии, в частности, фенитоина, фенобарбитала и пириmidона, может быть снижена при совместном приеме с Дуовитом®. Проконсультируйтесь с врачом перед приемом Дуовита®, т.к. может потребоваться более тщательный контроль вашего состояния.

Дуовит®, принимаемый совместно с метотрексатом, может влиять на эффект метотрексата.

Дуовит® с пищей и напитками

Дуовит® драже принимают после завтрака. Драже глотают целиком, запивая жидкостью.

Не рекомендуется употреблять алкоголь во время приема препарата, поскольку алкоголь влияет на усвоение витаминов.

Беременность и грудное вскармливание

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом перед приемом препарата.

В связи с ограниченными данными по безопасности, Дуовит® не рекомендуется принимать во время беременности и кормления грудью.

Необходимо учитывать, что принимаемые витамины и минералы выделяются с молоком матери, что может повлиять на грудного ребенка, особенно, если ребенок получает другие витаминно-минеральные комплексы или пищевые добавки.

Применение высоких доз витамина В₆ может влиять на выработку молока.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Не отмечалось какого-либо влияния на способность управлять автомобилем или работать с механизмами.

Особая информация относительно вспомогательных веществ

Лекарственное средство содержит лактозу, сорбит, глюкозу и сахарозу. Если врач сообщил, что у вас непереносимость некоторых сахаров, проконсультируйтесь с врачом перед приемом Дуовита®.

Азо-красители E124 и E110 могут вызывать аллергические реакции и оказывать нежелательный эффект на активность и внимание у детей.

Дуовит® содержит 131 мг сорбита в красном драже и 105,7 мг сорбита в голубом драже.

Этот лекарственный препарат содержит 0,01 мг бензоата натрия в каждой таблетке

3. ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ДУОВИТ®

Всегда принимайте Дуовит® в точном соответствии с назначением врача. Проконсультируйтесь с врачом, если вы не уверены.

08.07.2021

СОГЛАСОВАНО

МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Приказ Министерства здравоохранения
Республики Беларусь

стр 3 из 6

Взрослым рекомендуется принимать по 1 драже красного цвета и 1 драже голубого цвета в день.

Драже следует проглатывать целиком, запивая небольшим количеством воды. Препарат рекомендуется принимать после завтрака.

Если вы приняли препарата Дуовит® больше, чем следовало

При приеме рекомендуемых доз, интоксикация не ожидается.

Длительное применение очень больших доз может привести к гипервитаминозу А и Д.

Симптомами гипервитаминоза D, которые могут возникнуть после применения больших доз витамина D, являются анорексия, потеря веса, усталость, дезориентация, рвота, запор или диарея, металлический привкус и сухость во рту, повышенная жажда.

Симптомами гипервитаминоза А после кратковременного применения высоких доз витамина А являются боль в животе, анорексия, рвота, нарушение зрения, головная боль, нескоординированность движений и покраснение кожи. Длительное применение высоких доз витамина А может вызвать истончение и зуд кожи, потрескавшиеся губы, воспаление конъюнктивы, повреждение глаз, боль в суставах, хронические головные боли и многократную рвоту.

Если вы забыли принять препарат Дуовит®

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную.

Если у вас есть дополнительные вопросы по применению этого препарата, обратитесь к врачу.

4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Рекомендованные дозы Дуовита® обычно хорошо переносятся. У некоторых лиц очень редко могут возникать следующие побочные реакции:

Со стороны иммунной системы: реакции гиперчувствительности к компонентам лекарственного средства, включая анафилактический шок, бронхоспазм;

Со стороны нервной системы: головная боль, головокружение, сонливость, бессонница.

Со стороны желудочно-кишечного тракта: диспепсия, тошнота, рвота, боль в желудке, запор, диарея, увеличение секреции желудочного сока.

Со стороны кожи и подкожной клетчатки: сыпь, крапивница, зуд, покраснение.

Со стороны почек и мочевыводящих путей: гиперкальциурия.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ДУОВИТ®

Хранить при температуре не выше 25 °C в оригинальной упаковке с целью защиты от света и влаги. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности 3 года.

Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке.

08.07.2021

СОГЛАСОВАНО

стр 4 из 6

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Управление Министерства здравоохранения
Республики Беларусь

1907 - 2016

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Не выбрасывайте препарат в водопровод или канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не требуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Препарат Дуовит® содержит следующие действующие вещества:

1 драже красного цвета:

Витамин А (Retinolum)	5000 ME
Витамин D ₃ (Cholecalciferolum)	200 ME
Витамин С (Acidum ascorbicum)	60 мг
Витамин РР (Nicotinamidum)	13 мг
Витамин Е (α-Tocopheroli acetat)	10 мг
Кальция пантотенат (Calcii pantothenas)	5 мг
Витамин В ₆ (Pyridoxini hydrochloridum)	2 мг
Витамин В ₂ (Riboflavinum)	1,2 мг
Витамин В ₁ (Thiamini nitras)	1 мг
Фолиевая кислота (Acidum folicum)	0,4 мг
Витамин В ₁₂ (Cyanocobalaminum)	3 мкг

1 драже голубого цвета:

Кальций в виде кальция гидрофосфата дигидрата	15 мг
Фосфор в виде кальция гидрофосфата дигидрата	12 мг
Железо в виде железа (II) fumarata	10 мг
Медь в виде меди (II) сульфата пентагидрата	1 мг
Цинк в виде цинка сульфата гептагидрата	3 мг
Магний в виде магния лактата дигидрата	20 мг
Марганец в виде марганца (II) сульфата моногидрата	1 мг
Молибден в виде натрия молибдата дигидрата	0,1 мг

Вспомогательные ингредиенты: лактозы моногидрат, ароматизатор апельсиновое масло 05073, полисорбат 80, глицерин, касторовое масло очищенное (virgin), сорбит, глюкоза жидкая (по сухому веществу), противопенный агент 1510, магния стеарат, Опалюкс AS-F-2833 G (E124, E110, E211) (только красные драже), Опалюкс AS-20912 голубой (E132, 211) и парафин жидкий (только голубые драже), капол 600 фарма, сахароза.

Внешний вид препарата Дуовит® и содержимое упаковки

Драже красного цвета с витаминами: твердые, гладкие драже красного цвета, с кисло-сладким вкусом.

Драже голубого цвета с минералами: твердые, гладкие драже голубого цвета.

10 драже (5 драже красного и 5 драже синего цвета) в блистере (ПВХ/ПВДХ/ПВХ пленка и алюминиевая фольга). 4 блистера с листком-вкладышем в картонной коробке.

Условия отпуска

Без рецепта врача.

08.07.2021

МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Приказ Минздрава здравоохранения

стр 5 из 6

НД РБ

1907 - 2016

Держатель регистрационного удостоверения и производитель
КРКА д.д., Ново место, Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения

Представитель держателя регистрационного удостоверения в Республике Беларусь
Представительство Акционерного Общества «KRKA, TOVARNA ZDRAVIL, D. D., NOVO MESTO» (Республика Словения) в Республике Беларусь: 220114, Республика Беларусь, г. Минск, ул. Филимонова, д. 25г, офис 315. Тел/факс +3757407409230. E-mail: info.by@krka.biz.

СОГЛАСОВАНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Приказ Министерства здравоохранения
Республики Беларусь